

**REGULAMIN**  
**Zawodów Programu „Energa Athletic Cup”**



1. Organizator : Sopotki Klub Lekkoatletyczny
2. Termin : 17.11.12 godz. 11:00 (rozpoczęcie zawodów)
3. Miejsce : Hala Lekkoatletyczna GOSiR w Gdyni
4. Program zawodów : dla obu kategorii wiekowych  
Dziewczęta : 50m, 600m, skok w dal , skok wzwyż, pchnięcie piłką lekarską 2kg(SP) 3kg(GIM)  
Chłopcy : 50m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie piłką lekarską 3kg(SP) 5kg(GIM)
5. Kategorie wiekowe : **Szkoła Podstawowa klasy IV-VI**  
**Gimnazjum klasy I-III**
6. Zgłoszenia systemem internetowym przez strony [www.pzla.pl](http://www.pzla.pl) (internetowy system zgłoszeń zakładka z lewej strony) lub [www.domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/) (internetowy system zgłoszeń). Każdy z Państwa posiadają już hasło i login proszę o uzupełnianie swoich baz zawodniczych. **System będzie aktywny do 14.11.2012r. do godz. - 15 00.**
7. Nagrody : pierwszych trzech zawodników(czek) (w każdej konkurencji) otrzyma medal oraz pamiątkowy dyplom
8. Postanowienia ogólne :
  - a) w biegu na 50m odbędą się eliminacje oraz finały (7 osób) w każdej kategorii wiekowej  
Do finału awansują zawodnicy z najlepszymi czasami ze wszystkich rozgrywanych serii z danej kategorii wiekowej. Jeżeli do biegu zgłosi się tylko 7 zawodników bieg rozgrywany jest jako finał.
  - b) w skoku wzwyż ustala się początkową wysokość dla dziewcząt z SP 100cm z G 120cm dla chłopców z SP 110cm z G 140cm i dalej co 5cm
  - c) w skoku w dal odbędą się 4 próby (ze strefy odbicia 1m dla SP)
  - d) w pchnięciu piłką lekarską odbędą się 4 próby
  - e) w biegach na 600m i 1000m odbędą się serie na czas
  - f) **każdy uczeń może startować w jednej konkurencji**
9. Organizator zastrzega sobie zmiany w Regulaminie np.: dodatkowa konkurencja czy dodatkowe próby zależne od liczby zgłoszonych
10. Każdy startujący w zawodach musi być ubezpieczony oraz posiadać zdolność do udziału w zawodach (zezwoenie lekarskie).  
**Obowiązuje strój startowy przekazany przez organizatora (koszulka z numerem startowym)**
11. Na podstawie tabel młodzikowskich prowadzona jest punktacja drużynowa Ośrodków.