

REGULAMIN
Zawodów Programu „Energa Athletic Cup”



1. Organizator : Sopotki Klub Lekkoatletyczny
2. Termin : 15.12.12 godz. 10:00 (rozpoczęcie zawodów)
3. Miejsce : Hala Lekkoatletyczna AWFIS w Gdańsku
4. Program zawodów : dla obu kategorii wiekowych
Dziewczęta : 60m, 600m, skok w dal , skok wzwyż, pchnięcie piłką lekarską 2kg(SP) 3kg(GIM)
Chłopcy : 60m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie piłką lekarską 3kg(SP) 5kg(GIM)
5. Kategorie wiekowe : **Szkoła Podstawowa klasy IV-VI**
Gimnazjum klasy I-III
6. Zgłoszenia systemem internetowym przez strony www.pzla.pl (internetowy system zgłoszeń zakładka z lewej strony) lub www.domtel-sport.pl/zgloszenia/ (internetowy system zgłoszeń). Każdy z Państwa posiadają już hasło i login proszę o uzupełnianie swoich baz zawodniczych. **System będzie aktywny do 12.12.2012r. do godz. - 15 00.**
7. Nagrody : pierwszych trzech zawodników(czek) (w każdej konkurencji) otrzyma medal oraz pamiątkowy dyplom
8. Postanowienia ogólne :
 - a) w biegu na 60m odbędą się eliminacje oraz finały (7 osób) w każdej kategorii wiekowej
Do finału awansują zawodnicy z najlepszymi czasami ze wszystkich rozgrywanych serii z danej kategorii wiekowej. Jeżeli do biegu zgłosi się tylko 7 zawodników bieg rozgrywany jest jako finał.
 - b) w skoku wzwyż ustala się początkową wysokość dla dziewcząt z SP 100cm z G 120cm dla chłopców z SP 110cm z G 140cm i dalej co 5cm
 - c) w skoku w dal odbędą się 4 próby (ze strefy odbicia 1m dla SP)
 - d) w pchnięciu piłką lekarską odbędą się 4 próby
 - e) w biegach na 600m i 1000m odbędą się serie na czas
 - f) **każdy uczeń może startować w jednej konkurencji**
9. Organizator zastrzega sobie zmiany w Regulaminie np.: dodatkowa konkurencja czy dodatkowe próby zależne od liczby zgłoszonych
10. Każdy startujący w zawodach musi być ubezpieczony oraz posiadać zdolność do udziału w zawodach (zezwoenie lekarskie).
Obowiązuje strój startowy przekazany przez organizatora (koszulka z numerem startowym)
11. Na podstawie tabel młodzikowskich prowadzona jest punktacja drużynowa Ośrodków.